

# 心の病気の基礎知識

## ～ 心の病気をみんなで考えましょう ～

現代社会においては、職場で心の不調(ストレス)を訴える人が増加するなど、メンタルヘルス(心の健康づくり)の重要性が叫ばれております。また、ストレスは、社会生活を送る中で、避けては通れないものとなってきております。今回の講演会は、市民の皆さんが、うつ病や統合失調症、摂食障害などの精神障害について正しい知識を学び、病気に対して理解を深めていただくことによって、誰もが住みやすいと感じることができる社会を目指して開催いたします。

日 時 平成29年3月4日(土) 13:15～15:30

場 所 みと文化交流プラザ 2階会議室  
水戸市五軒町1-2-12  
電話 029-226-4194

プログラム 12:45……開 場  
13:15……開 会  
……挨拶  
13:25～15:30…講演会 演題「知っておきたい・心の病気の基礎知識」

講 師 筑波大学 医学医療系臨床医学域 精神医学 准教授  
医学博士 根本 清貴 氏

対 象 どなたでも

参加費 無料

募集人員 60名

参加申込 氏名(匿名可)・居住地・電話などを記入して、FAX、メール、電話でお申し込みください。

そ の 他 駐車場が狭隘ですので、公共交通機関をご利用ください。

申 込 先 水戸市消費生活センター 310-0063 水戸市五軒町1-2-12  
問 合 先 電話 029-226-4194 FAX 029-222-6826  
Eメール [m-syohi@minos.ocn.ne.jp](mailto:m-syohi@minos.ocn.ne.jp)

---

主催：水戸市消費生活センター

共催：茨城県・茨城県精神保健協会・特定非営利活動法人 NPO 消費者相談室・五軒女性会・茨城県生活協同組合連合会・グッジョブセンターみと(運営 認定NPO 法人 茨城NPOセンター・コムズ)・茨城県手をつなごう育成会